



چرا نحوه کشت گانودرما
کارآیی آن برای سلامت را تحت تاثیر
قرار می‌دهد؟

این روش کشت در سال ۱۹۷۵ در چین آغاز شد. از آنجا که آب و هوا و شرایط خاک در آن منطقه ایده آل است این تکنیک محبوبیت بسیاری یافت. به این ترتیب، افراد بیشتری از سرتاسر دنیا می توانستند از این گیاه باستانی استفاده کنند.

بطورکلی، رشد گانودرما به چند روش انجام می شود:

● رشد طبیعی

● کشت مخزنی

● کشت روی تنه درختان

هر کدام از این روش ها الگوی رشد مخصوص به خود و مزایا و معایب خاص خودشان را دارند.

در دوران باستان گانودرما تنها در اعماق جنگل ها و صخره های کوهستانی یافت می شد. کشت علمی گانودرما هنوز در آن زمان شناخته نشده و به همین خاطر یک گیاه کمیاب و گرانبها محسوب می شد.

در سال ۱۹۷۰، یک تکنسین به نام یوکیو نائویی از دانشگاه تحقیقات علمی مواد غذایی کیوتو از "رو کشت گانودرما با تفکیک هاگی" برای کشت موفقیت آمیز این قارچ ها استفاده کرد.



رشد طبیعی گانودرما

محصول این روش که بطور طبیعی در طبیعت انجام می شود گانودرمای وحشی نامیده می شود. این روش به ذره چوبی تجزیه شده درخت برای تشکیل بدنه میوه بستگی دارد.

باینحال، این نوع قارچ کمیاب معمولا در مناطق کوهستانی مرتفع یافت می شود.

حتی اگر کسی بتواند بصورت تصادفی این گیاه طبیعی را پیدا کند **بدلیل بالا بودن سن** گیاه قدرت تاثیرگذاری آن بر سلامت انسان **کاهش** می یابد. با بالا رفتن سن این قارچ بدنه آن مانند چرم سفت می شود. بعلاوه، اگر چوب درخت **سمی** باشد ممکن است قارچ گانودرمای وحشی هم **سمی** شود.

در این زمان، پودر هاگ گانودرما در بدنه میوه آزاد شده و در نتیجه قدرت آن بسیار کم است. و از آنجا که این قارچ ها در **شرایط پرخطر برداشت** می شوند **کنترل کیفیت آن غیرممکن است.**





کشت مخزنی (بسته بندی وکیوم)



در حال حاضر محبوب ترین روش کشت گانودرما همین کشت مخزنی است. در این روش از بسته های پر شده با خاکه چوب و مواد شیمیایی استفاده می شود. قارچ هایی که به این روش پرورش داده می شود دوره رشد کوتاهی دارند. محصول نهایی بعد از دو ماه قابل برداشت است.

بازده بالا و هزینه پایین در این روش آن را به یک تکنیک مقرون به صرفه برای کشت گانودرما تبدیل کرده است. با این حال، از آنجا که قارچ روی مخزن های چوبی به همراه مواد شیمیایی رشد می کنند این روش باعث دغدغه و نگرانی مشتریان می شود.

بعلاوه، گانودرما تهیه شده به این روش از جذب نور طبیعی خورشید، باران و جوهره طبیعت محروم است. به همین خاطر بدنه آن نرم بوده و حتی گاهی خرد می شود.

مقدار ژرمانیوم ارگانیک، تری ترپن ها و پلی ساکاریدها هم در این نوع قارچ ها اندک است. همچنین، نمی توان از آنها بیشترین پودر هاگ گانودرما را استخراج کرد.

در نتیجه، تاثیرات سلامتی آن بسیار کمتر از کشت گانودرما روی تنه چوبی درختان است.

کشت روی تنه درختان

گانودرمایی که روی تنه درختان پرورش می‌یابد، برداشت آن یک سال طول می‌کشد. این فرایند زمان بر بوده و زحمت زیادی دارد.

با اینحال، از آنجا که جذب کامل نور خورشید و آب زمان بیشتری می‌برد بدنه محصول نهایی سفت و یکپارچه است. بعلاوه هاگ های ارزشمند گانودرما بسیار دارد.

ژرمانیوم ارگانیک، تری ترپن ها و پلی ساکاریدهای موجود در گانودرما کشت شده روی تنه درختان حدود ۶ برابر بیشتر از گانودرما کشت شده به روش طبیعی یا مخزنی است.

در نتیجه، عناصر فعال مفید و ارزش سلامتی این نوع گانودرما با دیگر روش های کشت آن قابل مقایسه نیست.

