

دستاوردهای مصرف مداوم روغن مورینگا:

- ایجاد درخشش طبیعی پوست
- ترمیم پوست آسیب دیده ناشی از آلودگی
- مقابله با آکنه و لکه های تیره پوست
- تغذیه پوست های خشک و کاهش التهابات پوستی
- تسکین آفتاب سوختگی
- تسکین پاشنه های ترک خورده پا
- عامل مرطوب کننده پوست
- مبارزه با شوره سر و موخوره
- تقویت موها با رساندن مواد معدنی و ویتامین های مهم به پیاز مو

این روغن سرشار از اسیدهای چرب امگا و توکوفرول های قدرتمند مانند ویتامین E و استرول های آرام بخش است که ضمن محافظت از مو و پوست به عنوان یک نگهدارنده طبیعی عمل کرده و با دارا بودن بیش از ۷۳ درصد اسید اولئیک و مواد مغذی غنی از اسیدهای پالمیتولئیک و لینولئیک اسید موجب آبرسانی، تغذیه و تقویت پوست و مو شده و در جلوگیری از پیری زودرس پوست و زوال ساقه مو نقش بسزایی ایفا می نماید.

مصرف روغن مورینگا برای مو

برای نرم کنندگی، حالت دهنده گی، درخشان شدن و تقویت موها، قبل یا بعد از استحمام مقدار کمی از روغن را روی ساقه موها ماساژ دهید. برای مقابله با پوست سر خشک موهای خود را خیس کرده و مقداری از روغن مورینگا را روی پوست سر خود ماساژ دهید، به این ترتیب مواد مغذی به ریشه های موها رسیده و پوست سر را مرطوب میکند.

روش مصرف روغن مورینگا برای پوست

به دفعات مورد نیاز چند قطره از روغن را بر روی پوست تمیز ماساژ دهید.

روغن مورینگا

مورینگا گیاهی است که از قرن ها پیش به دلیل مزایای شگفت انگیز برای سلامتی از آن استفاده می شود و در بسیاری از آن به عنوان اعجاز طبیعت یاد می شود. گیاه مورینگا سرشار از مواد مغذی، اسیدهای آمینه و مواد معدنی با ارزش است که به عنوان ضد التهاب عمل می کند.

